**СЕМЕЙНЫЙ ДОСУГ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД**

Новогодние каникулы заставляют родителей задуматься, чем занять в этот период детей? Несмотря на то, что за окном мороз, не следует засиживаться дома перед телевизором. И без того короткие зимние дни лучше проводить на улице.

Так, полезно погулять с ребенком по заснеженному парку или скверу, где в это время года особенно красиво, подышать свежим воздухом, покормить птиц, слепить снеговика, сделать зимние фотографии. Если спокойные прогулки не очень привлекают ребенка, то на помощь придут санки, коньки, лыжи.

**Родителям на заметку**

1. Если вы предпочитаете коньки, то лучше выбирать оборудованный каток под открытым небом, где созданы все необходимые условия.
2. Катание с горки можно разнообразить всевозможными заданиями. Например, катаясь с горки на санках, кидать снежки в мишень, собирать на спуске расставленные фишки или веточки.
3. Планируя прогулку на лыжах, необходимо заранее продумать маршрут, чтобы не утомить ребенка.
4. **Помните!** При выборе инвентаря для зимней прогулки не стоит забывать о технике безопасности.
5. Зимой не всегда удается провести время на улице в силу погодных условий. Тогда можно найти занятие для дружной семьи дома, например, поиграть в настольные игры. Также можно предложить ребенку отобразить в рисунках зимние прогулки и игры. Интересными будут рассказы родителей об истории появления лыж, коньков, санок.

На радость местной детворе

Залит зимой он во дворе.

Я позову друзей пяток,

Возьмем коньки, нас ждет… (каток)

И мальчишки , и девчонки

Очень любят нас зимой,

Режут лед узором тонким,

Не хотят идти домой.

Мы изящны и легки,

Мы – фигурные … (коньки)

Деревянные гонцы,

Словно братья близнецы!

На лыжне вдвоем всегда,

Друг без друга никуда! (лыжи)

Я катаюсь на нем

до вечерней поры.

Но ленивый мой конь

Возит только с горы.

А на горку всегда

Сам пешком хожу всегда.

Сам пешком я хожу

И коня своего

За веревочку вожу… (санки)

Меня хлопали лопатой,

Меня сделали горбатой,

Меня били, колотили,

Ледяной водой облили.

И скатились все потом

с моего горба гуртом. (ледяная горка)