Примерное двадцатидневное меню для категории: ясли 20 дневное меню 2021 год 1 неделя

31.01.22 - 14.02.22

Утверждаю

Заведующая Ларина Л.В.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		0	ЗАВТРАК		0	ЗАВТРАК		0	ЗАВТРАК		0	ЗАВТРАК		0
Каша ячневая молочная	150	0	Каша манная молочная	154	0	Каша пшенная молочная	150	0	Каша кукурузная молочная жидкая	150	0	Каша гречневая вязкая на молоке	154	0
Кофейный напиток с молоком	150	0	Какао с молоком	150	0	Чай с молоком	150	0	Чай с лимоном	150	0	Чай с сахаром	150	0
Батон Нарезной с маслом	30/4	0	Батон Нарезной с маслом, с сыром	30/4/7	0	Батон Нарезной с маслом	30/4	0	Батон Нарезной с маслом, с сыром	30/4/7	0	Батон Нарезной с повидлом	30/7,5	0
						Яйцо вареное	1	0						
2 завтрак		0	2 завтрак		0	2 завтрак		0	2 завтрак		0	2 завтрак		0
Сок ясли	100	0	Сок ясли	100	0	Сок ясли	100	0	Сок ясли	100	0	Сок ясли	100	0
ОБЕД		0	ОБЕД		0	ОБЕД		0	ОБЕД		0	ОБЕД		0
Салат из свежих помидоров	45	0	Салат из белокачаной капусты	40	0	Икра из свеклы	40	0	Икра кабачковая порционная	45	0	Салат пикантный	45	0
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	150	0	Борщ со сметаной на м/б	150	0	Суп овощной с фасолью со сметаной на к/б	150	0	Суп "Полевой" со сметаной с мясом	150	0	Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	150	0
			Рагу из овощей	110	0									
Макароны отварные с овощами	110	0	Котлета из свинины	60	0	Плов из отварной птицы	110	0	Запеканка картофельная с мясом	120	0	Голубцы ленивые	110	0
Гуляш из свинины	70	0	Компот из смородины	150	0	Напиток из шиповника	150	0	Компот из свежих яблок	150	0	Соус томатный	40	0
Компот из смеси сухофруктов	150	0	Хлеб ржаной	40	0	Хлеб ржаной	40	0	Хлеб ржаной	40	0	Хлеб ржаной	40	0
Хлеб ржаной	40	0										Компот из вишни	150	0
ПОЛДНИК		0	ПОЛДНИК		0	ПОЛДНИК		0	ПОЛДНИК		0	ПОЛДНИК		0
Пирожок с капустой	50	0	Яблоки	150	0	Йогурт	130	0	Яблоки	150	0	Пирожок с картофелем	70	0
Кефир	150	0	Печенье	15	0	Булочка "Веснушка"	60	0	Вафли	12	0	Кефир	130	0
УЖИН		0	УЖИН		0	УЖИН		0	УЖИН		0	УЖИН		0
Запеканка из творога со сгущеным молоком*	120	0	Пюре морковное	120	0	Картофельное пюре*	100	0	Сырники из творога со сгущеным молоком	120	0	Рыба тушеная в томате с овощами	120	0
			Суфле из рыбы	60	0	Суфле из печени	60	0						
Чай с лимоном	150	0	Чай с сахаром	150	0	Кофейный напиток с молоком	150	0	Какао с молоком	150	0	Кофейный напиток с молоком	150	0
Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб пшеничный	30	0
Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0

Примерное двадцатидневное меню для категории: ясли 20 дневное меню 2021 год 2 неделя Утверждаю

31.01.22 - 14.02.22 Заведующая Ларина Л.В.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		0	ЗАВТРАК		0	ЗАВТРАК		0	ЗАВТРАК		0	ЗАВТРАК		0
Суп молочный с крупой	150	0	Каша пшеничная молочная жидкая	150	0	Каша "Геркулес" молочная	154	0	Каша "Дружба" молочная	154	0	Каша манная молочная	154	0
Чай с сахаром	150	0	Кофейный напиток с молоком	150	0	Чай с молоком	150	0	Какао с молоком	150	0	Кофейный напиток с молоком	150	0
Батон Нарезной с маслом, с сыром	30/4/7	0	Батон Нарезной с маслом	30/4	0	Батон Нарезной с повидлом	30/7,5	0	Батон Нарезной с маслом, с сыром	30/4/7	0	Батон Нарезной с маслом	30/4	0
Яйцо вареное	1	0												
2 завтрак		0	2 завтрак		0	2 завтрак		0	2 завтрак		0	2 завтрак		0
Сок ясли	100	0	Сок ясли	100	0	Сок ясли	100	0	Сок ясли	100	0	Сок ясли	100	0
ОБЕД		0	ОБЕД		0	ОБЕД		0	ОБЕД		0	ОБЕД		0
Огурец свежий порционный	45	0	Помидор свежий порционный	45	0	Салат "Витаминный"	45	0	Огурец свежий порционный	45	0	Салат из морской капусты с яйцом	45	0
Суп картофельный с рыбой консервированной	150	0	Суп картофельный с бобовыми с мясом	150	0	Свекольник со сметаной	150	0	Суп картофельный с клецками на к/б	150	0	Щи со сметаной с мясом	150	0
						Картофельное пюре	130	0				Картофельное пюре	110	0
Котлета из говядины	60	0	Капуста тушеная	110	0	Печень говяжья по-строгановски	100	0	Рагу из овощей	110	0	Котлета из свинины	60	0
									Суфле из птицы	60	0			
Напиток из шиповника	150	0	Котлета из свинины	60	0	Компот из смородины	150	0	Компот из свежих яблок	150	0	Компот из смеси сухофруктов	150	0
Хлеб ржаной	40	0	Компот из смеси сухофруктов	150	0	Хлеб ржаной	40	0	Хлеб ржаной	40	0	Хлеб ржаной	40	0
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	0	Хлеб ржаной	40	0									
ПОЛДНИК		0	ПОЛДНИК		0	ПОЛДНИК		0	ПОЛДНИК		0	ПОЛДНИК		0
Вафли	12	0	Коржик молочный	60	0	Яблоки	150	0	Булочка "Российская"***	60	0	Яблоки	150	0
Йогурт	130	0	Кефир	130	0	Печенье	15	0	Кефир	130	0	Йогурт	130	0
УЖИН		0	УЖИН		0	УЖИН		0	УЖИН		0	УЖИН		0
Творожная запеканка с повидлом	120	0	Винегрет *	45	0	Пюре морковное	130	0	Макароные отварные с яйцом	130	0	Пудинг из творога запеченый с повидлом	120	0
Какао с молоком	150	0	Чай с лимоном	150	0	Котлета рыбная	60	0	Чай с сахаром	150	0	Чай с лимоном	150	0
Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб пшеничный	30	0	Какао с молоком	150	0	Хлеб пшеничный	30	0	Хлеб пшеничный	30	0
			Котлета "Мясной фокус"	60	0	Хлеб пшеничный	30	0						
Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0	Примерная стоимость дня		0

31.01.22 - 14.02.22

10 дневное меню 2021 год

3 неделя

Утверждаю

Заведующая Ларина Л.В.

Понедельник	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		0
Суп молочный с крупой пшеный	150	0
Чай с сахаром	150	0
Батон Нарезной с маслом, с сыром	30/4/7	0
2 завтрак		0
Сок ясли	100	0
ОБЕД		0
Салат из свежих помидоров	45	0
Рассольник со сметаной	150	0
Фрикадельки мясные в соусе	60/30	0
Макароны отварные с овощами	110	0
Напиток из шиповника	150	0
Хлеб ржаной	40	0
ПОЛДНИК		0
Кефир	130	0
Печенье	15	0
УЖИН		0
Творожная запеканка со сгущ	120	0
Какао с молоком	150	0
Хлеб пшеничный	30	0
Примерная стоимость дня		0

Вторник	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		0
Каша кукурузная молочная жидкая	154	0
Кофейный напиток с молоком	150	0
Батон Нарезной с маслом, с сыром	30/4/7	0
2 завтрак		0
Сок ясли	100	0
ОБЕД		0
Салат из белокачаной капусты со свежим огурцом	45	0
Щи со сметаной с мясом	150	0
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	0
Азу по-татарски с мясом свинины	60	0
Компот из смеси сухофруктов	150	0
Хлеб ржаной	40	0
ПОЛДНИК		0
Йогурт	130	0
Шанежка наливная с яйцом	60	0
УЖИН		0
Рыба, запеченая в омлете	150	0
Чай с молоком	150	0
Хлеб пшеничный	30	0
Примерная стоимость дня		0

Среда	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		0
Каша пшеничная молочная жидкая	150	0
Чай с лимоном	150	0
Батон Нарезной с повидлом	30/7,5	0
Яйцо вареное	1	0
2 завтрак		0
Сок ясли	100	0
ОБЕД		0
Салат картофельный с зеленым горошком	45	0
Борщ со сметаной на м/б	150	0
Бигус с отварным мясом говядины	130	0
Компот из свежих яблок	150	0
Хлеб ржаной	40	0
ПОЛДНИК		0
Яблоки	150	0
Ватрушка с повидлом***	60	0
УЖИН		0
Суфле из печени	60	0
Картофельное пюре*	130	0
Какао с молоком	150	0
Хлеб пшеничный	30	0
Примерная стоимость дня		0

Четверг	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		0
Каша здоровье	154	0
Какао с молоком	150	0
Батон Нарезной с маслом, с сыром	30/4/7	0
2 завтрак		0
Сок ясли	100	0
ОБЕД		0
Огурец свежий порционный	45	0
Суп овощной с фасолью со сметаной на к/б	150	0
Каша перловая рассыпчатая с овощами	130	0
Гуляш из свинины	70	0
Компот из смородины	150	0
Хлеб ржаной	40	0
ПОЛДНИК		0
Пирожок с капустой	70	0
Кефир	130	0
УЖИН		0
Творожная запеканка с повидлом	120	0
Чай с сахаром	150	0
Хлеб пшеничный	30	0
Примерная стоимость дня		0

Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		0
Каша ячневая молочная	154	0
Кофейный напиток с молоком	150	0
Батон Нарезной с маслом	30/4	0
2 завтрак		0
Сок ясли	100	0
ОБЕД		0
Кукуруза сладкая	45	0
Суп картофельный с макаронными изделиям на к/б	150	0
Капуста тушеная	130	0
Котлета куриная	60	0
Компот из вишни	150	0
Хлеб ржаной	40	0
ПОЛДНИК		0
Яблоки	150	0
Вафли	12	0
УЖИН		0
Суфле из рыбы	60	0
Чай с молоком	150	0
Хлеб пшеничный	30	0
Примерная стоимость дня		0

Примерное двадцатидневное меню для категории: ясли 20 дневное меню 2021 год 4 недели

Заведующая Ларина Л.В.

31.01.22 - 14.02.22

Понедельник	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		0
Каша манная молочная	154	0
Чай с сахаром	150	0
Батон Нарезной с маслом, с сыром	30/4/7	0
2 завтрак		0
Сок ясли	100	0
ОБЕД		0
Салат "Витаминный"	45	0
Суп картофельный с рыбой консервированной	150	0
Тефтели из говядины с рисом	110	0
Соус сметаннный	15	0
Каша перловая рассыпчатая с овощами	110	0
Напиток из шиповника	150	0
Хлеб ржаной	40	0
ПОЛДНИК		0
Коржик молочный	60	0
Кефир	130	0
УЖИН		0
Творожная запеканка со сгущ	120	0
Какао с молоком	150	0
Хлеб пшеничный	30	0
Примерная стоимость дня		0

Вторник	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		0
Каша "Геркулес" молочная	154	0
Кофейный напиток с молоком	150	0
Батон Нарезной с маслом, с сыром	30/4/7	0
Яйцо вареное	1	0
2 завтрак		0
Сок ясли	100	0
ОБЕД		0
Салат из свеклыи яблок	45	0
Суп "Полевой" со сметаной с мясом	150	0
Капуста тушеная	110	0
Котлета из свинины	60	0
Компот из смеси сухофруктов	150	0
Хлеб ржаной	40	0
ПОЛДНИК		0
Яблоки	150	0
Печенье	15	0
УЖИН		0
Сельдь слабосаленая порционная	45	0
Картофель запеченный с яйцом	130	0
Чай с молоком	150	0
Хлеб пшеничный	30	0
Примерная стоимость дня		0

Среда	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		0
Каша рисовая молочная жидкая	154	0
Чай с лимоном	150	0
Батон Нарезной с маслом	30/4	0
2 завтрак		0
Сок ясли	100	0
ОБЕД		0
Помидор свежий порционный	45	0
Щи с капустой и картофелем со сметаной	150	0
Картофельное пюре	110	0
Гуляш из говядины	70	0
Компот из смородины	150	0
Хлеб ржаной	40	0
ПОЛДНИК		0
Шарлотка с яблоками	100	0
Йогурт	130	0
УЖИН		0
Рыба, запеченая в омлете	130	0
Кофейный напиток с молоком	150	0
Хлеб пшеничный	30	0
Примерная стоимость дня		0

Четверг	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		0
Лакомка из творога со сгущеным молоком	120	0
Какао с молоком	150	0
Батон Нарезной с маслом, с сыром	30/4/7	0
2 завтрак		0
Молоко кипяченое*	150	0
ОБЕД		0
Икра кабачковая порционная	45	0
Борщ на курином бульоне	150	0
Азу по татарски с курицей	130	0
Компот из свежих яблок	150	0
Хлеб ржаной	40	0
ПОЛДНИК		0
Яблоки	150	0
Вафли	12	0
УЖИН		0
Макаронные изделия отварные с маслом	130	0
Печень говяжья по-строгановски	100	0
Чай с сахаром	150	0
Хлеб пшеничный	30	0
Примерная стоимость дня		0

Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		0
Каша "Геркулес" молочная	154	0
Кофейный напиток с молоком	150	0
Батон Нарезной с маслом, с сыром	30/4/7	0
Яйцо вареное	1	0
2 завтрак		0
Сок ясли	100	0
ОБЕД		0
Салат из свежих огурцов	45	0
Свекольник со сметаной с мясом	150	0
Горошница	110	0
Котлета из свинины	60	0
Компот из смеси сухофруктов	150	0
Хлеб ржаной	40	0
ПОЛДНИК		0
Шанежка с картофелем	70	0
Кефир	130	0
УЖИН		0
Картофельное пюре*	130	0
Котлета "Мясной фокус"	60	0
Чай с молоком	150	0
Хлеб пшеничный	30	0
Примерная стоимость дня		0