

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 75 г. Челябинска»
454010, г. Челябинск, ул. Дзержинского 83-б, тел: 8(351)734-24-88, E-mail: madouds75@yandex.ru

СОГЛАСОВАНО:
на заседании педагогического
совета МАДОУ
«ДС № 75г. Челябинска»
« 31 » 08 2026
Протокол № 1



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B91837A394B2CE321AB0FD4778BD52A0
Владелец: Ларина Лариса Витальевна
Действителен: с 17.10.2025 до 10.01.2027

Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

- I. Общие положения
- II. Режим функционирования МАДОУ
- III. Режим занятий обучающихся (воспитанников)
- IV. Ответственность

I Общие положения

- 1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) МАДОУ «Детский сад № 75 г. Челябинска» (далее — МАДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21» «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026г. № 19 «Об утверждении санитарных правил СП СП 2.4.2.4283-26"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МАДОУ «Детский сад № 75 г. Челябинска».
- 1.2. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МАДОУ и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в МАДОУ.

II Режим функционирования МАДОУ

- 2.1. Режим работы МАДОУ организован по пятидневной рабочей неделе. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.
- 2.2. Группы функционируют в режиме полного дня (12 часового пребывания).
График работы 07.00 - 19.00
- 2.3. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 августа последующего года. Периоды зимних и летних каникул определяются Календарным учебным графиком.

III Режим занятий обучающихся (воспитанников)

- 3.1 Организация образовательного процесса в МАДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ, Адаптированной образовательной программой для детей с ТНР, Учебным планом, Календарным учебным графиком.
- 3.2. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении являются занятия. Образовательная деятельность (занятия) организуется и проводится педагогами в соответствии с образовательными программами МАДОУ. Занятия проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения образовательной деятельности в соответствии с действующим СанПиН.
- 3.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.4. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня в группе раннего возраста 20 минут, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей группе 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, в подготовительной - 90 минут.
В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.
Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут (с детьми 5-6 лет) в день.

- 3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня, в середине недели. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 3.6. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.
- 3.7. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 3.8. Рекомендуется использовать следующие формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.
- 3.8. Занятия по физическому развитию с детьми второго и третьего года жизни осуществляют 2 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.
- Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 5 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.
- Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе. Утренняя зарядка проводится во всех группах ежедневно, продолжительностью не менее 10 минут.
- 3.9. Суммарный объем двигательной активности составляет не менее 1 часа в день.
- Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей, рекомендаций медицинских работников.
- 3.10. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графику работы, продолжительность занятий составляет:
- младший дошкольный возраст - 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст - 20-25 минут.
- Занятия проводятся в групповых комнатах и (или) специально организованном кабинете.
- 3.11. Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.
- 3.12. В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится.
- Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.
- 3.13. В период повышения заболеваемости организуется кабинетный режим работы, обеспечивающий групповую изоляцию с проведением всех занятий в помещении групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.
- При использовании музыкального или спортивного зала проводится влажная уборка после каждого посещения с применением дезинфицирующих средств, по завершении занятий

проводится обеззараживание воздуха рециркулятором с отметкой в журнале.

- 3.14. Обработка игрушек игрового и иного оборудования проводится ежедневно с применением дезинфицирующих средств.

IV. Ответственность

- 4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.